



WESTLICHES MITTELGEBIRGE

PROGRAMM SOMMERSEMESTER 2026

ANMELDUNG

nur mehr auf unserer neuen Homepage

www.ekiz-axams.at

ab Mittwoch, 28.01.2026 ab 9 Uhr



Das Eltern-Kind-Zentrum westliches Mittelgebirge ist ein Treffpunkt für werdende Eltern und Familien mit Kleinkindern. Unser Ziel ist es, Mütter und Väter in ihrer Elternrolle zu begleiten, zu beraten und ihnen - sowie ihren Kindern - Gruppenerlebnisse und soziale Kontakte zu ermöglichen.

ANMELDUNG

nur mehr über unsere neue Homepage

www.ekiz-axams.at

(ausser bei gesondert ausgewiesenen Kursen)

ab Mittwoch, 28.01.2026 ab 9 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN

MONTAG	07.30 - 12.30 UHR 15.00 - 17.00 UHR
DIENSTAG	07.30 - 12.30 UHR
MITTWOCH	08.00 - 12.00 UHR
DONNERSTAG	07.30 - 12.30 UHR
FREITAG	08.00 - 12.00 UHR



WESTLICHES MITTELGEBIRGE

www.ekiz-axams.at

Stafflerweg 4 · 6094 Axams

Telefon: 0677 / 64 56 22 35

E-Mail: ekiz.axams@gmx.at

Bankverbindung

Raiffeisenbank Tirol Mitte West eGen

BIC RZTIAT22336 · IBAN AT56 3633 6000 0225 5537

Gefördert von



 **Bundeskanzleramt**

Das Eltern-Kind-Zentrum wird maßgeblich vom Land Tirol (Abteilung Gesellschaft und Arbeit), dem Bundeskanzleramt (Sektion Kinder- und Jugendhilfe), der Landessanitätsdirektion, den Gemeinden Axams, Birgitz, Götzens und Grinzens, der Raiffeisenbank Tirol Mitte West eGen, dem Elisabethinum Axams und vom Haus Sebastian unterstützt.

KURSE MIT UND OHNE MITGLIEDSCHAFT

Es gibt die Möglichkeit,
Eltern Kind Gruppen mit oder ohne Mitgliedschaft zu buchen,
d.h. es wird auch zwei verschiedene Preise für diese Kurse geben.
(Details im Programmheft)

Durch die Mitgliedschaft reduziert sich der Kursbeitrag.

WICHTIG

1. **zuerst die Mitgliedschaft auf unserer Homepage abschließen**
2. **einen Tag warten, bis die Mitgliedschaft aktiv ist**
3. **dann den gewünschten Kurs auf unserer Homepage buchen**

Mitgliedschaft und Kurs am gleichen Tag zu buchen, geht leider nicht.

Es ist ab sofort möglich, die Mitgliedschaft für
das Wintersemester abzuschließen. **(€15,- pro Familie und Semester)**
Bitte unbedingt alle Familienmitglieder, die Gruppen besuchen wollen,
als Mitglied hinzufügen.

Die Mitgliedschaft erlischt automatisch.



VORTEILE

- Einheitlich günstige Preise für alle Kurse trotz gestiegener Fixkosten für das Zentrum
- Bei mehreren Kursbesuchen pro Familie gewähren wir eine Ermäßigung von 10 % auf den günstigsten Kurs
- Die Mitgliedschaft gilt in allen Eltern-Kind-Zentren Tirols, die zur Plattform gehören

Wir bitten um Verständnis, dass wir für nicht besuchte Kursstunden
(z. B. auf Grund von Urlaub, Krankheit, ...) keine Preisnachlässe gewähren können.
Geschwisterkinder (Babys ausgenommen), die regelmäßig eine Gruppe mitbesuchen,
leisten einen Unkostenbeitrag von € 2,- pro Gruppenstunde.

Datenschutz: www.ekiz-axams/datenschutz

ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

ELTERNBILDUNG

Windeln, Töpfchen und Co	online	S. 7
Hilfe - meine Kinder streiten	online	S. 7
„Kunterbunte Kindernächte“	online	S. 7
Schlafvorbereitungskurs	Workshop	S. 8
Beikost Workshop	Workshop	S. 8
Erste-Hilfe-Kurs bei Kindernotfällen	Kurs	S. 9
Entwicklungsschätze entdecken	Workshop	S. 9

KINDERGRUPPEN

Malgruppe	ab 1 1/2 Jahre	Kurs	S. 10
Kinderyoga	für 4-5 Jährige	Kurs	S. 10

SCHWANGERSCHAFT & GEBURT

Elternberatung		S. 10
Rund um die Geburt	Workshop	S. 11
Vorbereitung auf Stillzeit	Workshop	S. 11
Stillberatung		S. 11
Yoga für Schwangere	Kurs	S. 12
Mama Baby Yoga	ab ca. 2 Monate	Kurs
Rückbildung	Kurs	S. 12
Babymassage	Kurs	S. 13
Babytragen für Anfänger_innen	Kurs	S. 13

ELTERN-KIND-GRUPPEN

Offener Treff - „Kontaktkaffee“		S. 14
Baby Schwimmen	ab ca. 3 Monate	S. 14
Krabbelfreunde	ab ca. 8 Monate	S. 14
Freies Spiel	ab 15 Monate	S. 14
Loslösungsgruppe	ab 1 1/2 Jahre	S. 15
Musik entdecken	2 1/2 - 3 1/2 Jährige	S. 15
Musik entdecken	4-5 Jährige	S. 15

KINDERBETREUUNG

Spielgruppe ohne Eltern	ab 2 Jahre	S. 16
-------------------------	------------	-------

ELTERNBILDUNG

WINDELN, TÖPFCHEN UND CO

WIE KANN DAS KIND IN DIESEM ENTWICKLUNGSSCHRITT UNTERSTÜTZT WERDEN?

Wann sollte ein Kind sauber sein? Mein Kind ist untertags sauber, braucht nachts aber noch Windeln? Wie kann ich mein Kind dabei unterstützen, sauber zu werden? Diese Fragen und mehr rund ums Sauberwerden, werden in diesem Vortrag angesprochen. Anschaulich und verständlich wird die kindliche Entwicklung erklärt und mit diesem Wissen und praktischen Beispielen bekommen die Teilnehmerinnen ein Gefühl dafür, wie sie ihr Kind in diese Entwicklungsphase gut begleiten können.

ELTERNBILDUNG TIROL
unter-
stützen
statt
belehren

ONLINE

Donnerstag, 26.02.2026
um 20.00 Uhr

Vortragende:

Mag. jur. Evelina Martinez-Löffler
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin,
Ehe- und Familienberaterin

HILFE MEINE KINDER STREITEN

Kommen die Kinder von der Schule heim, gehen die Streitereien los. Der Sonntagsausflug endet mit Frust bei allen, weil der Geschwisterstreit alles überschattet. Ein treffen mit der Freundin ist fast nicht mehr möglich, weil sich die Kinder ständig in die Haare kriegen.

- Können wir Streitsituationen vorbeugen?
- Was tun, wenn der Streit mal wieder zu eskalieren droht?
- Wie können Einzelkinder das „richtige“ Streiten üben?

 **fit for family**
ELTERNBILDUNG

ONLINE

Mittwoch, 25.03.2026
um 20.00 Uhr

Referentin: Karin Hofbauer,
Fit for Family Referentin

„KUNTERBUNTE KINDERNÄCHTE“

KINDER LIEBEVOLL DURCH DEN SCHLAF UND DIE NACHT BEGLEITEN

Von Beginn an ist „Schlaf“ eines der größten Themen, die Eltern beschäftigen. Ist das Babyalter vorbei, wandeln sich auch die Schlafgewohnheiten. So individuell wie jedes Kind, so bunt und unterschiedlich sind auch die Nächte mit Kindern. Wie kann ich mein Kind gut in den Schlaf begleiten? Wie finden wir als Familie zu einer ruhigen Nacht? Der Vortrag geht auf die Besonderheiten des Schlafes des Klein- und Kindergartenkindes und die Themen rund um Kindernächte ein und soll zu einer bedürfnis- und bindungsorientierten Auseinandersetzung mit der individuellen Gestaltung der Nächte mit Kindern anregen.

ELTERNBILDUNG TIROL
unter-
stützen
statt
belehren

ONLINE

Dienstag, 28.04.2026
um 20.00 Uhr

Vortragende: Andrea Eigentler
Dipl. Ehe- und Familienberaterin,
Emotionale Erste Hilfe Fachberaterin,
Supervisorin

SCHLAFVORBEREITUNGSKURS

Eure Gedanken kreisen bereits seit einiger Zeit um das Thema perfekter Kinderwagen, welche Trage und ob ihr einen Schnuller verwenden werdet oder nicht-

ABER: Habt ihr euch auch schon mit dem Thema Babyschlaf auseinandergesetzt?

Wenn die Antwort Nein lautet, dann seid ihr hier genau richtig.

In diesem Kurs erfahrt ihr alles Wichtige rund um den Thema Bayschlaf im ersten Lebensjahr. Ich gebe euch viel Wissen und einige Tipps mit an die Hand, damit ihr euch in eurem Handeln sicher fühlen könnt und die ersten Monate mit eurem Nachwuchs in vollen Zügen genießen könnt ohne euch von der Gesellschaft unter Druck setzen zu lassen. Zudem bekommt ihr ein ausgedrucktes Skript, um jederzeit alles nachlesen zu können.

Themen im Schlafvorbereitungskurs werden unter anderem sein:

- Mythen zum Thema Babyschlaf
- WHO Empfehlungen zum Thema Babyschlaf
- Was beeinflusst den Schlaf eines Babys?
- Was bedeutet Schlafhygiene und wie kann ich mein Kind von Anfang an gut unterstützen?
- Gibt es gute und schlechte Einschlafhilfen?
- Wie ist ein Schlafzyklus aufgebaut?
- Warum sind Routinen für unsere Kleinen so wichtig? Wie könnte eine passende Abendroutine aussehen?
- Was sind Müdigkeitsanzeichen?
- Wie sehen altersgerechte Wachzeiten aus?
- Was macht das Superhormon Melatonin?
- Co Regulation - wie begleite ich mein Kind in seinen Gefühlen?
- Warum sollte kein Schlaftraining mehr stattfinden?

**Donnerstag, 26.03.2026
von 09.00-11.00 Uhr.**

Referentin: Lina Kostner,
Baby- und Kleinkindschlafexpertin
Kosten: 10 €

BEIKOST WORKSHOP

WEIL'S FRISCHGEKOCHT AM BESTEN SCHMECKT!!!

Die Ernährung des Säuglings, neue Richtlinien.

Bitte 5-6 Aufbewahrungsdosen oder Gläser mit Schraubverschluss mitnehmen.

**Mittwoch, 04.03.2026 oder 06.05.2026
von 15.00 - 17.00 Uhr**

Referentin: Bozana Stanojevic,
Diätologin
Unkostenbeitrag: € 8,-

ERSTE-HILFE-KURS BEI KINDERNOTFÄLLEN

Gerade im Zusammenleben und in der Zusammenarbeit mit Säuglingen und Kindern ist Sicherheit ein großes Thema. Daher bietet das Rote Kreuz Innsbruck Erste-Hilfe-Kurse für Menschen an, die selbst Kinder haben, gerade Nachwuchs erwarten, Kinder betreuen oder anderweitig viel mit Kindern zu tun haben. Das Themen-Spektrum reicht von Säuglingen über Kleinkinder bis hin zu Schulkindern. Ein besonderes Augenmerk wird in diesen Kursen auf die Unfallverhütung unserer kleinen Schützlinge gelegt.

Kursinhalte Erste Hilfe Säuglings- und Kindernotfallkurs
(8 Stunden):

- Unfallverhütung
- Grundlagen der Ersten Hilfe
- Versorgung von Wunden
- Regloser Notfallpatient - Säugling, Kind
- Unfälle im Straßenverkehr (Kindersitz, Fahrrad, etc.)
- Akute Notfälle (starke Blutung, plötzlicher Kindstod - SIDS, Erstickungsnotfall, kindliche Krampfanfälle, Asthmaanfall, Sonnenstich, Hitzenotfall, usw.)

Samstag, 18.04.2026 und 25.04.2026
jeweils von 08.30 - 12.30 Uhr

Kursleitung: Rotes Kreuz Innsbruck
Kosten: € 81,50 für 8 Stunden

Stornierung bis 2 Tage
vor Kursbeginn möglich.

ENTWICKLUNGSSCHÄTZE ENTDECKEN: WAS KINDER BEWEGT - UND ELTERN STÄRKT

Diese Veranstaltung bietet Eltern Raum, aktuelle Entwicklungsschritte ihrer Kinder besser zu verstehen und einzuordnen.

Gemeinsam schauen wir auf typische Alltagssituationen und Fragen, die viele Eltern beschäftigen, zum Beispiel:

- Mein Kind isst sehr wählerisch oder verweigert Mahlzeiten - wie kann ich damit umgehen?
- Einschlafen, Durchschlafen und nächtliches Aufwachen - was braucht mein Kind wirklich?
- Spielen in der Gruppe: Mein Kind zieht sich zurück oder gerät oft in Konflikte.

Im Austausch erhalten Eltern Hintergrundwissen, Orientierung und alltagstaugliche Anregungen.

Montag, 20.04.2026 09.00 - 10.00 Uhr
oder 10.05 - 11.05 Uhr

Dienstag, 21.04.2026 09.00 - 10.00 Uhr
oder 10.15 - 11.15 Uhr

Mittwoch, 15.04.2026 08.30 - 09.30 Uhr
oder 10.00 - 11.00 Uhr

Freitag, 17.04.2026 09.00 - 10.00 Uhr
oder 10.30 - 11.30 Uhr

Referentin: Melanie Holzknacht

KINDERGRUPPEN

MALGRUPPE - AB 1½ JAHRE

In der Malgruppe steht den Kindern ein Raum zur Verfügung, in dem sie selbständig mit den 3 Grundfarben (angerührte Kleisterfarbe), Pinseln und Papier ihrer Neugierde nach Entdecken und Ausprobieren in einer erwartungsfreien Atmosphäre selbständig und mit anderen Kindern in Kontakt kommen können.

Wir beobachten die Kinder dabei in Ruhe und tauschen uns im anschließenden Gespräch über das Erlebte und Beobachtete aus.

ab Dienstag, 03.03.2026
jeweils von 15.00 - 17.00 Uhr
6x 120 min.

Im Praxisraum:
Mitterweg 110a, 6020 Innsbruck
max. 5 Kinder mit Mama oder Papa

Leitung: Margit Lesky
Kosten: € 90,- für 6 Treffen

KINDERYOGA - FÜR 4-5 JÄHRIGE

SPIEL, SPASS UND ENTSPANNUNG FÜR DIE KLEINEN

In meinen Kinderyogastunden erleben die Kinder spielerisch die Welt des Yoga. Durch einfache Übungen, die Körper, Geist und Atmung in Einklang bringen, stärken sie ihre Konzentration, Flexibilität und Balance. Gleichzeitig lernen sie, achtsam mit sich selbst und anderen umzugehen. In einer liebevollen und entspannten Atmosphäre dürfen die Kinder ihre Kreativität entfalten und Selbstbewusstsein aufbauen.

Als begeisterte Yogi-Mama freue ich mich, diese wertvollen Erfahrungen mit den Kindern zu teilen - für mehr Gelassenheit und Freude im Alltag!

ab Donnerstag, 26.02.2026
jeweils von 15.00 - 15.50 Uhr, 10x
Alter: 4 - 5 Jahre

Leitung: Luisa Winkler,
Kinder Yoga Lehrerin
Kosten: € 80,- für Mitglieder
€ 100,- für Nicht-Mitglieder

SCHWANGERSCHAFT & GEBURT

ELTERN BERATUNG

Wir beraten, begleiten und unterstützen Sie kostenlos ...

- wenn es um Fragen der medizinischen Vorsorge geht
- um das Thema Stillen und altersgemäße Ernährung
- die Babypflege
- die motorische Entwicklung Ihres Kindes
- Schlafprobleme sowie
- Entwicklung - Förderung - Erziehung

Ohne Anmeldung!

AM 3. MONTAG IM MONAT

ab Montag, 15.09.2025
von 14.30 - 16.00 Uhr

Leitung: Karin Pompernigg
Hebamme

SCHWANGERSCHAFT & GEBURT

RUND UM DIE GEBURT

Den Vorgang der Geburt aus der Sicht der Mutter und des Kindes kennenlernen, Wissenswertes über die Beckenbodenmuskulatur und Atmung, natürliche Geburtsstellungen, was mein Baby braucht und vieles mehr.

Keine Mitgliedschaft erforderlich.

Anmeldung unter ekiz.axams@gmx.at möglich

NACH VEREINBARUNG

Samstag, 6 Stunden

Leitung: Maria Töpfer, Doula

Doris Leitner, Hebamme

Kosten: € 80,-

VORBEREITUNG AUF DIE STILLZEIT

Die beste Vorbereitung auf das Stillen beginnt schon während der Schwangerschaft!

Stillen ist ein natürlicher Vorgang, doch passiert es nicht instinktiv. Richtiges Stillen muss gelernt sein und erfordert manchmal etwas Übung. Richtige Stillpositionen und die richtige Anlegetechnik können entscheidend zum Stillerfolg beitragen.

„Startschwierigkeiten“ können ganz normal sein. Je mehr Wissen zuvor gesammelt wird, desto gelassener und ruhiger kann mit solchen umgegangen werden.

In diesem Stillvorbereitungskurs möchte ich dich auf eine gelungene Stillzeit vorbereiten. Egal, ob du schon über Still Erfahrung verfügst, oder ob dies dein erstes Kind ist, das du stillen möchtest, freue ich mich auf dein Kommen. Gerne auch mit Partner.

Keine Mitgliedschaft erforderlich

Dienstag, 03.03.2026

oder

Dienstag, 05.05.2026

jeweils von 16.30 - 18.30 Uhr

Leitung: Julia Prindl BA

Logopädin

IBCLC Stillberaterin

Pädagogin

Kosten: € 16,-

STILLBERATUNG

Der Großteil der Mütter hat den Wunsch, ausschließlich zu stillen. Stillen kann eine schöne Erfahrung sein. Manchmal treten jedoch Fragen und Unsicherheiten auf, die in dieser Gruppe besprochen werden können. Egal ob es um Schwierigkeiten am Anfang geht, um Herausforderungen während der Stillzeit oder um das Abstillen und die Beikost. Hier haben alle Themen rund ums Stillen Platz. Schwangere, die sich auf das Stillen vorbereiten möchten, sind auch herzlich willkommen.

AM 2. DIENSTAG IM MONAT

ab Dienstag, 17.02.2026

von 16.00 - 18.00 Uhr

(ausnahmsweise wegen Semesterferien)

Leitung: Julia Prindl BA

Logopädin

IBCLC Stillberaterin und Pädagogin

Kosten: € 8,-

SCHWANGERSCHAFT & GEBURT

YOGA FÜR SCHWANGERE

Einfache, achtsam ausgeführte Körperübungen, Atemübungen und Tiefen-Entspannung bereiten Körper und Geist sanft auf die Geburt vor.

(Während der gesamten Schwangerschaft)

Keine Mitgliedschaft erforderlich

LAUFENDE KURSSTARTS

**ab Donnerstag, 26.02.2026
von 18.00 - 19.30 Uhr, 5x**

Leitung: Sabine Lukschandel

Kosten: € 63,- für 5 Abende

MAMA BABY YOGA - AB CA. 2 MONATE

Durch gemeinsame Yogaübungen mit deinem Baby vertiefst du eure Beziehung, stärkst dein Vertrauen in die Körpersprache deines Kindes und schenkst euch beiden wertvolle gemeinsame Zeit.

Neben achtsamen Bewegungen und Entspannungsübungen liegt der Fokus auf der sanften Kräftigung deines Körpers - besonders auf dem Beckenboden und der Bauchmuskulatur.

Dieser Kurs eignet sich ideal nach der Rückbildung und unterstützt dich dabei, deine Körpermitte zu stabilisieren, Verspannungen zu lösen und neue Energie für den Alltag mit deinem Baby zu tanken.

LAUFENDE KURSSTARTS

**ab Mittwoch, 18.03.2026
von 10.15 - 11.15 Uhr, 5x**

Leitung: Sabine Lukschandel

Kosten: € 50,- für Mitglieder

€ 68,- für Nicht-Mitglieder
für 5 Vormittage

RÜCKBILDUNG

Eine Schwangerschaft verändert den ganzen Körper. Mit diesem Rückbildungskurs unterstützen wir den Körper sanft und achtsam mit praktischen Übungen und theoretischem Hintergrundwissen, um ihn stark und fit für den Mama-Alltag und den weiteren Sport zu machen.

Es besteht die Möglichkeit live im Eltern Kind Zentrum teilzunehmen oder als Online Kurs für Zuhause (Smartphone/Tablet/PC und gute Internetverbindung erforderlich), idealerweise währenddessen Babysitter organisieren!
Aufzeichnung des Kurses steht anschließend jeweils für 12 Tage zur Verfügung.

Frühestens 6 Wochen nach der Geburt
(Kaiserschnitt: nach 10 Wochen)

HYBRID

**ab Montag, 23.02.2026
von 20.00 - 21.00 Uhr, 8x**

Leitung: Katharina Dominguez

Kosten: € 64,- für 8 Abende

BABYMASSAGE - AB 2 MONATE

BINDUNG DURCH BERÜHRUNG

Zufriedene Babys - zufriedene Eltern

Babymassage ist eine sanfte bis festere Streichmassage. Diese besondere Art der Zuwendung fördert das Kennenlernen und Erspüren dessen, was dein Baby gerne möchte und braucht. Gesundheit und Wohlbefinden werden auf natürliche Weise gefördert. In entspannter Atmosphäre wenden wir verschiedenste Massagebegriffe wie Schmetterlings-Babymassage, Massage nach F. Leboyer und V. Schneider sowie Fußreflexzonenmassage an.

ab Donnerstag, 30.04.2026

von 09.00 - 10.30 Uhr, 4x

Leitung: Margit Lesky

Kosten: € 50,- für Mitglieder

€ 68,- für Nicht-Mitglieder
für 4 Vormittage

BABYTRAGEN FÜR ANFÄNGER_INNEN

In diesem Kurs lernst du die Grundlagen des Babytragens kennen. Wir reden über die Voraussetzungen des sicheren, gesunden und entwicklungsgerechten Tragens von Anfang an, räumen mit Mythen auf, sehen uns die Fakten an und erläutern die Vorteile des Babytragens. Der positive Einfluss des Tragens auf die Bindung und seine Wichtigkeit für eine beziehungs- und bedürfnisorientierte Erziehung wird vermittelt.

Wir lernen dabei die Vielfalt der verschiedenen Tragesysteme und deren Anwendungsmöglichkeiten kennen und ich lotse durch den Markt-Dschungel. Ich verrate euch wertvolle Tipps und Tricks und ihr seid eingeladen, euch frei durch mein umfangreiches Sortiment an Tragesystemen zu wühlen. Gern können auch eure eigenen Tragetücher und Tragehilfen mitgenommen werden.

Der Kurs ist für Schwangere und deren Partner bzw. für frischgebackene Eltern gedacht.

Dienstag, 07.04.2026

von 14.30 - 16.00 Uhr

Kursleiterin: Dr. Anastasia Blioumi

Doula Kugelrund

Still- und Trageberaterin

Kosten: € 12,-

ELTERN-KIND-GRUPPEN

OFFENER TREFF - „KONTAKTKAFFEE“

Eine gemütlicher Nachmittag für Mütter, Väter und Kinder zum Kennenlernen, Plaudern und Spielen.

Anmeldung:
spätestens bis 14.00 Uhr am betreffenden Tag
unter der Telefonnummer 0677/645 622 35
oder per Email: ekiz.axams@gmx.at

JEDEN MONTAG

**ab Montag, 16.02.2026
von 15.00 - 17.00 Uhr**

Kosten: Unkostenbeitrag € 2,-

BABY SCHWIMMEN - AB CA. 3 MONATE

Eine Stunde Spaß und Spiel, in der Babys Freude an der Bewegung im Wasser erleben können.
Wassertemperatur: 33 Grad.

Das Schwimmbad im Elisabethinum wird renoviert, deshalb ist das Babyschwimmen wahrscheinlich erst ab Mai wieder möglich. Aktuelles bitte auf der Homepage nachlesen.

**ANMELDUNGEN
AUSSCHLIESSLICH ÜBER
ekiz.axams@gmx.at**

**ab Freitag, 22.05.2026
ab 14.30 Uhr oder ab 15.45 Uhr, 5x**

Kosten: € 57,50 für Mitglieder
€ 75,- für Nicht-Mitglieder

KRABBELFREUNDE - AB CA. 8 MONATE

Gemeinsam spielen, krabbeln und kramen in einer vorbereiteten Umgebung mit vielen unterschiedlichen Materialien zum Hantieren. Ganz ungezwungen können wir unserem Bewegungsdrang und der Spielfreude nachgehen.

**ab Montag, 02.03.2026, 15x
jeweils von 09.00 - 10.00 Uhr
oder 10.05 - 11.05 Uhr**

Leitung: Melanie Holzknacht

**ab Dienstag, 17.02.2026, 15x
jeweils von 09.00 - 10.00 Uhr
oder 10.15 - 11.15 Uhr**

Leitung: Helena Wurnitsch

Kosten: € 72,- für Mitglieder / € 90,- für Nicht-Mitglieder, für 15 Vormittage

FREIES SPIEL - AB 15 MONATE

In altersgerecht vorbereiteten Bereichen machen die Kinder verschiedenste Sinnes-, Lern- und Spielerfahrungen.

**ab Mittwoch, 18.02.2026, jeweils von
08.30 - 10.00 Uhr, 15x
oder ab Freitag, 20.02.2026, jeweils
von 10.30 - 12.00 Uhr, 15x**

Leitung: Melanie Holzknacht

Kosten: € 105,- für Mitglieder / € 125,- für Nicht-Mitglieder, für 15 Vormittage

ELTERN-KIND-GRUPPEN

LOSLÖSUNGSGRUPPE - AB 1 1/2 JAHRE

Wir ...

- spielen
- kneten
- malen
- singen
- erzählen
- bewegen uns gemeinsam

zuerst mit Mama/Papa, dann eventuell ohne.

ab Mittwoch, 18.02.2026

jeweils von 10.00 - 12.00 Uhr, 15x

Leitung: Melanie Holznecht und Dina Bucher

oder ab Freitag, 20.02.2026

jeweils von 08.30 - 10.30 Uhr, 15x

Leitung: Melanie Holznecht und Helena Wurnitsch

Kosten: € 134,- für Mitglieder

€ 155,- für Nichtmitglieder, für 15 Vormittage

MUSIK ENTDECKEN - FÜR 2 1/2 - 3 1/2 JÄHRIGE ELTERN-KIND-MUSIZIEREN

Begeisterung und Freude an Musik in der Gruppe erleben, entfalten und wahrnehmen; gemeinsames Singen, Tanzen und Bewegen zu verschiedenen musikalischen Rhythmen; Instrumente entdecken und Elemente der Musik kennen lernen.

Bitte unbedingt die Altersangaben beachten!

ab Dienstag, 17.02.2026, 10x

von 15.00 - 16.00 Uhr

Leitung: Stefan Hassl

Kosten: € 48,- für Mitglieder

€ 65,- für Nicht-Mitglieder

für 10 Nachmittage

MUSIK ENTDECKEN - FÜR 4 - 5 JÄHRIGE MIT EINER BEGLEITPERSON

In diesem Musikkurs für Kinder und Eltern entdecken wir gemeinsam Klänge, spielen und basteln Instrumente, malen, lernen Tänze und bewegen uns zusammen, musizieren, lernen Lieder und singen gemeinsam und haben Spaß. Die Kinder lernen in der Gruppe zu musizieren und bauen ihre Verbindung zu den Eltern noch besser aus. Zusammen entdecken wir die Welt der Musik und des Tanzes.

Erfahrene Eltern-Kind-Paare sind genauso willkommen wie Anfänger, es wird für jeden etwas dabei sein.

Ab Dienstag, 17.02.2026

von 16.20 - 17.20 Uhr, 10x

Leitung: Stefan Hassl

Kosten: € 48,- für Mitglieder

€ 65,- für Nicht-Mitglieder

für 10 Nachmittage

KINDERBETREUUNG

SPIELGRUPPE OHNE ELTERN - AB 2 JAHRE

In der überschaubaren Gruppe (max. 12 Kinder und 2 Betreuerinnen) gibt es Raum für die Beschäftigung mit sich selbst (**Entwicklung von Ausdauer und Konzentration**), für das Spiel mit den anderen Kindern (**soziales Lernen**) sowie **Gruppenangebote**. Das altersgerechte Spielangebot fördert die Entwicklung der Basissinne als wichtige Grundlage der **Wahrnehmung**. Wir unterstützen die Kinder in ihrer **Selbstständigkeit** und geben ihnen damit die Chance, ihr **Selbstvertrauen** zu stärken.

Die Spielgruppe kann 1-3 x pro Woche besucht werden. Anmeldung unter 0664/913 09 37 jederzeit möglich.

OHNE ELTERN

Montag 07.30 - 12.30 Uhr

Dienstag 07.30 - 12.30 Uhr

Donnerstag 07.30 - 12.30 Uhr
14.00 - 17.00 Uhr

Leitung: Dina Bucher und Julia Haid

Kosten: € 12,- pro Vormittag

€ 10,- pro Nachmittag

Wir laden alle KursteilnehmerInnen
sämtlicher Kurse bzw. Workshops
zum

SOMMERFEST

am Freitag, den 26.06.2026 ab 15 Uhr
recht herzlich ein.