

ELTERN-KIND-ZENTRUM



**EKIZ**

WESTLICHES MITTELGEBIRGE

**PROGRAMM  
WINTERSEMESTER  
2025/26**

**ANMELDUNG**

nur mehr auf unserer neuen Homepage

[www.ekiz-axams.at](http://www.ekiz-axams.at)

ab Montag, 25.08.2025 ab 9 Uhr



Das Eltern-Kind-Zentrum westliches Mittelgebirge ist ein Treffpunkt für werdende Eltern und Familien mit Kleinkindern. Unser Ziel ist es, Mütter und Väter in ihrer Elternrolle zu begleiten, zu beraten und ihnen - sowie ihren Kindern - Gruppenerlebnisse und soziale Kontakte zu ermöglichen.

## ANMELDUNG

nur mehr über unsere neue Homepage  
**[www.ekiz-axams.at](http://www.ekiz-axams.at)**  
(ausser bei gesondert ausgewiesenen Kursen)  
ab Montag, 25.08.2025 ab 9 Uhr

## ÖFFNUNGSZEITEN

MONTAG	07.30 - 12.30 UHR 15.00 - 17.00 UHR
DIENSTAG	07.30 - 12.30 UHR
MITTWOCH	08.00 - 12.00 UHR
DONNERSTAG	07.30 - 12.30 UHR
FREITAG	08.00 - 12.00 UHR

# KURSE MIT UND OHNE MITGLIEDSCHAFT

Ab Herbst gibt es die Möglichkeit,  
**Eltern Kind Gruppen mit oder ohne Mitgliedschaft** zu buchen,  
d.h. es wird auch zwei verschiedene Preise für diese Kurse geben.  
(Details im Programmheft)

**Durch die Mitgliedschaft reduziert sich der Kursbeitrag.**

## WICHTIG

1. **zuerst die Mitgliedschaft auf unserer Homepage abschließen**
2. **einen Tag warten, bis die Mitgliedschaft aktiv ist**
3. **dann den gewünschten Kurs auf unserer Homepage buchen**

**Mitgliedschaft und Kurs am gleichen Tag zu buchen, geht leider nicht.**

Es ist ab sofort möglich, die Mitgliedschaft für  
das Wintersemester abzuschließen. (**€15,- pro Familie und Semester**)  
Bitte unbedingt alle Familienmitglieder, die Gruppen besuchen wollen,  
als Mitglied hinzufügen.

**Die Mitgliedschaft erlischt automatisch.**



## VORTEILE

- Einheitlich günstige Preise für alle Kurse trotz gestiegener Fixkosten für das Zentrum
- Bei mehreren Kursbesuchen pro Familie gewähren wir eine Ermäßigung von 10 % auf den günstigsten Kurs
- Die Mitgliedschaft gilt in allen Eltern-Kind-Zentren Tirols, die zur Plattform gehören

Wir bitten um Verständnis, dass wir für nicht besuchte Kursstunden  
(z. B. auf Grund von Urlaub, Krankheit, ...) keine Preisnachlässe gewähren können.  
Geschwisterkinder (Babys ausgenommen), die regelmäßig eine Gruppe mitbesuchen,  
leisten einen Unkostenbeitrag von € 2,- pro Gruppenstunde.

# ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

## ELTERNBILDUNG

Babys und Kleinkinder richtig fördern	online	S. 5
Mit dem Schimpfen und Nörgeln aufhören - (Wie) Geht das?	online	S. 5
Schlafvorbereitung	online	S. 6
Beikost Workshop	Workshop	S. 6
Erste-Hilfe-Kurs bei Kindernotfällen	Kurs	S. 7
Wenn mein Kind zum Rumpelstilzchen wird	online	S. 7

## KINDERGRUPPEN

Malgruppe	ab 1 1/2 Jahre	Kurs	S. 8
Yoga & Kakao - für dich und dein Kind		Kurs	S. 8

## SCHWANGERSCHAFT & GEBURT

Yoga für Schwangere	Kurs	S. 9
Rund die Geburt	Workshop	S. 9
Vorbereitung auf Stillzeit	Workshop	S. 9
Stillberatung		S. 10
Mama Baby Yoga	Kurs	S. 10
Rückbildung	Kurs	S. 10
Babymassage	Kurs	S. 11
Babytragen für Anfänger_innen	Kurs	S. 11
Elternberatung		S. 12

## ELTERN-KIND-GRUPPEN

Offener Treff - „Kontaktkaffee“		S. 12
Baby Schwimmen	ab ca. 3 Monate	S. 12
Erste Kontakte unter Gleichaltrigen	von 6-10 Monate	S. 13
Krabbelfreunde	ab ca. 8 Monate	S. 13
Freies Spiel	ab 15 Monate	S. 13
Loslösungsgruppe	ab 1 1/2 Jahre	S. 14
Musik entdecken	2 - 2 1/2 bzw. 2 1/2 -3 Jahre	S. 14
Musik entdecken	4 -5 Jahre	S. 14

## KINDERBETREUUNG

Spielgruppe ohne Eltern	ab 2 Jahre	S. 15
-------------------------	------------	-------

## BABYS UND KLEINKINDER RICHTIG FÖRDERN WAS BRAUCHT MEIN KIND FÜR EINE GESUNDE ENTWICKLUNG UND DAS VOLLE ENTFALTEN SEINER INTELLIGENZ?

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie Ihr Kind im Alltag mit einfachen, praxisnahen Methoden gezielt in seiner Entwicklung und beim Lernen unterstützen können. Auf spielerische Weise werden grundlegende Fähigkeiten gefördert und das kindliche Gehirn sinnvoll stimuliert – ohne dabei zusätzlichen Alltagsstress zu erzeugen.

Je früher eine individuelle, wertschätzende Förderung beginnt, desto größer ist das Entwicklungspotenzial.

Der Vortrag bietet konkrete, alltagstaugliche Impulse und Interventionen, die mühelos in das tägliche Familienleben integriert werden können.

ONLINE

Mittwoch, 01.10.2025  
um 20.00 Uhr

Referentin: Mag. Evelina Martinez-Löffler,  
Juristin, Lebens- und Sozialberaterin  
Unkostenbeitrag: € 5,-

## MIT DEM SCHIMPFFEN UND NÖRGEN AUFHÖREN - (WIE) GEHT DAS?

Im Zusammenleben mit Kindern stoßen wir immer wieder an unsere persönlichen Grenzen und greifen auf das zurück, was wir von unserem eigenem Aufwachsen so gut kennen: Laut werden. Sie wissen zwar genau, dass Schreien und Schimpfen mit dem Kind nicht wirklich gut sind, aber Sie wissen nicht, wie Sie im Endeffekt die Aufmerksamkeit ihres Kindes bekommen? Erfahrungen, die jede/r von uns nur zu gut kennt. Sie können das ändern!

- Warum hört mein Kind nicht auf mich?
- Grenzen setzen – aber wie?
- Wie spreche ich mit meinem Kind, dass es zuhören lernt?
- Welche Rolle spielt dabei die Entwicklung des Kindes?
- Was braucht es dafür? Bereits von Anfang an?

ZIEL:

- Eltern pädagogisches Hintergrundwissen zum Thema „Kommunikation auf Augenhöhe“ vermitteln
- Eigene Handlungsstrategien erweitern und Tipps für den Alltag
- Friedvolles Miteinander stärken

ONLINE

Mittwoch, 22.10.2025  
um 20.00 Uhr

Referentin: Mag<sup>a</sup> Martina Gitzl-Zecha,  
Erziehungswissenschaftlerin,  
Kinderkrippenpädagogin;  
Leitung Eltern-Kind-Gruppen;  
Pikler© - Pädagogin,  
Referentin für Früherziehung  
Unkostenbeitrag: € 5,-

## SCHLAFVORBEREITUNGSKURS

Eure Gedanken kreisen bereits seit einiger Zeit um das Thema perfekter Kinderwagen, welche Trage und ob ihr einen Schnuller verwenden werdet oder nicht-

ABER: Habt ihr euch auch schon mit dem Thema Babyschlaf auseinandergesetzt?

Wenn die Antwort Nein lautet, dann seid ihr hier genau richtig.

In diesem Kurs erfahrt ihr alles Wichtige rund um den Thema Bayschlaf im ersten Lebensjahr. Ich gebe euch viel Wissen und einige Tipps mit an die Hand, damit ihr euch in eurem Handeln sicher fühlen könnt und die ersten Monate mit eurem Nachwuchs in vollen Zügen geniessen könnt ohne euch von der Gesellschaft unter Druck setzen zu lassen. Zudem bekommt ihr ein ausgedrucktes Skript, um jederzeit alles nachlesen zu können.

Themen im Schlafvorbereitungskurs werden unter anderem sein:

- Mythen zum Thema Babyschlaf
- WHO Empfehlungen zum Thema Babyschlaf
- Was beeinflusst den Schlaf eines Babys?
- Was bedeutet Schlafhygiene und wie kann ich mein Kind von Anfang an gut unterstützen?
- Gibt es gute und schlechte Einschlafhilfen?
- Wie ist ein Schlafzyklus aufgebaut?
- Warum sind Routinen für unsere Kleinen so wichtig? Wie könnte eine passende Abendroutine aussehen?
- Was sind Müdigkeitsanzeichen?
- Wie sehen altersgerechte Wachzeiten aus?
- Was macht das Superhormon Melatonin?
- Co Regulation - wie begleite ich mein Kind in seinen Gefühlen?
- Warum sollte kein Schlaftraining mehr stattfinden?

ONLINE

**Dienstag, 21.10.2025  
von 15.00-17.00 Uhr.**

Referentin: Lina Kostner,  
Baby- und Kleinkindschlafexpertin  
Kosten: 10 €

## BEIKOST WORKSHOP

### WEIL'S FRISCHGEKOCHT AM BESTEN SCHMECKT!!!

Die Ernährung des Säuglings, neue Richtlinien.

Bitte 5-6 Aufbewahrungsdosen oder Gläser mit Schraubverschluss mitnehmen.

**Freitag, 10.10.2025 und/oder  
12.12.2025 von 09.00 - 11.00 Uhr**

Referentin: Bozana Stanojevic,  
Diätologin  
Unkostenbeitrag: € 8,-

## ERSTE-HILFE-KURS BEI KINDERNOTFÄLLEN

Gerade im Zusammenleben und in der Zusammenarbeit mit Säuglingen und Kindern ist Sicherheit ein großes Thema. Daher bietet das Rote Kreuz Innsbruck Erste-Hilfe-Kurse für Menschen an, die selbst Kinder haben, gerade Nachwuchs erwarten, Kinder betreuen oder anderweitig viel mit Kindern zu tun haben. Das Themen-Spektrum reicht von Säuglingen über Kleinkinder bis hin zu Schulkindern. Ein besonderes Augenmerk wird in diesen Kursen auf die Unfallverhütung unserer kleinen Schützlinge gelegt.

Kursinhalte Erste Hilfe Säuglings- und Kindernotfallkurs  
(8 Stunden):

- Unfallverhütung
- Grundlagen der Ersten Hilfe
- Versorgung von Wunden
- Regloser Notfallpatient - Säugling, Kind
- Unfälle im Straßenverkehr (Kindersitz, Fahrrad, etc.)
- Akute Notfälle (starke Blutung, plötzlicher Kindstod - SIDS, Erstickungsnotfall, kindliche Krampfanfälle, Asthmaanfall, Sonnenstich, Hitzenotfall, usw.)

**Samstag, 08.11.2025 und 15.11.2025**  
**jeweils von 08.30 - 12.30 Uhr**

Kursleitung: Rotes Kreuz Innsbruck  
Kosten: € 74,- für 8 Stunden

Stornierung bis 2 Tage  
vor Kursbeginn möglich.

## WENN MEIN KIND ZUM RUMPELSTILZCHEN WIRD

„ICH WILL ES ABER HABEN, UND ZWAR JETZT!“

Wutausbrüche und Gefühlschaos sind deutliche Anzeichen dafür, dass das Kind einen bedeutsamen Entwicklungsschritt in Richtung Selbstständigkeit macht. Die Trotzphase ist ein Meilenstein in der Persönlichkeitsentwicklung eines Kindes, aber auch eine anstrengende Zeit für Kinder und Eltern!

Was ist die richtige Reaktion auf einen Trotzanfall?  
Wo und wann brauchen Kinder Grenzen und Freiräume?  
Wie können sie lernen, mit Wut und Ärger, aber auch mit Traurigkeit und Angst umzugehen?

**ONLINE**

**Dienstag, 18.11.2025**  
**um 20.00 Uhr**

Referentin: Karin Hofbauer,  
Fit for Family Referentin

# KINDERGRUPPEN

## MALGRUPPE - AB 1<sup>1</sup>/<sub>2</sub> JAHRE

In der Malgruppe steht den Kindern ein Raum zur Verfügung, in dem sie selbständig mit den 3 Grundfarben (angerührte Kleisterfarbe), Pinseln und Papier ihrer Neugierde nach Entdecken und Ausprobieren in einer erwartungsfreien Atmosphäre selbständig und mit anderen Kindern in Kontakt kommen können.

Wir beobachten die Kinder dabei in Ruhe und tauschen uns im anschließenden Gespräch über das Erlebte und Beobachtete aus.

**ab Dienstag, 14.10.2025**  
**jeweils von 15.00 - 17.00 Uhr**  
**6x 120 min.**

**Im Praxisraum:**  
**Mitterweg 110a, 6020 Innsbruck**  
**max. 5 Kinder mit Mama oder Papa**

Leitung: Margit Lesky  
Kosten: € 80,- für 6 Treffen

## YOGA & KAKAO - FÜR DICH UND DEIN KIND

Eine Zeit der Achtsamkeit

2 besondere Treffen, wo du mit deinem Kind eine wundervolle und herzöffnende Kakaozeremonie, leichte Yogaübungen und Raum für Gemeinsamkeit erleben kannst.

Ich möchte mit Hilfe der kraftvollen Heilpflanze „Mama Kakao“ und den Schätzen aus der Yoga Kiste einen Raum schaffen, wo Eltern und Kinder sich voller Achtsamkeit begegnen können.

So kannst du in Verbindung mit dir selbst und mit deinem Kind treten und so innere Balance und seelische Gesundheit fördern.

**2 Termine 2025**  
**jeweils Freitag von 16.00 - 17.30 Uhr**  
**14.11.2025 oder 12.12.2025**  
**Termine sind einzeln buchbar**

Leitung: Anna Heidegger,  
zert. Yogalehrerin für Erwachsene und  
Kinder, 800 IYA, BDY  
Kosten: € 25,-  
für 1 Begleitperson mit Kind

# SCHWANGERSCHAFT & GEBURT

## YOGA FÜR SCHWANGERE

Einfache, achtsam ausgeführte Körperübungen, Atemübungen und Tiefen-Entspannung bereiten Körper und Geist sanft auf die Geburt vor.

(Während der gesamten Schwangerschaft)

**Keine Mitgliedschaft erforderlich**

**LAUFENDE KURSSTARTS**

**ab Donnerstag, 12.09.2025  
von 18.00 - 19.30 Uhr, 5x**

Leitung: Sabine Lukschandel

Kosten: € 63,- für 5 Abende

## RUND UM DIE GEBURT

Den Vorgang der Geburt aus der Sicht der Mutter und des Kindes kennenlernen, Wissenswertes über die Beckenbodenmuskulatur und Atmung, natürliche Geburtsstellungen, was mein Baby braucht und vieles mehr.

**Keine Mitgliedschaft erforderlich**

**NACH VEREINBARUNG**

**Samstag, 6 Stunden**

Leitung: Maria Töpfer, Doula

Doris Leitner, Hebamme

Kosten: € 80,-

## VORBEREITUNG AUF DIE STILLZEIT

Die beste Vorbereitung auf das Stillen beginnt schon während der Schwangerschaft!

Stillen ist ein natürlicher Vorgang, doch passiert es nicht instinktiv. Richtiges Stillen muss gelernt sein und erfordert manchmal etwas Übung. Richtige Stillpositionen und die richtige Anlegetechnik können entscheidend zum Stillserfolg beitragen.

„Startschwierigkeiten“ können ganz normal sein. Je mehr Wissen zuvor gesammelt wird, desto gelassener und ruhiger kann mit solchen umgegangen werden.

In diesem Stillvorbereitungskurs möchte ich dich auf eine gelungene Stillzeit vorbereiten. Egal, ob du schon über Stillserfahrung verfügst, oder ob dies dein erstes Kind ist, das du stillen möchtest, freue ich mich auf dein Kommen. Gerne auch mit Partner.

**Keine Mitgliedschaft erforderlich**

**Dienstag, 07.10.2025  
oder**

**Dienstag, 25.11.2025  
jeweils von 16.30 - 18.30 Uhr**

Leitung: Julia Prindl BA

Logopädin

IBCLC Stillberaterin

Pädagogin

Kosten: € 16,-

## STILLBERATUNG

Der Großteil der Mütter hat den Wunsch, ausschließlich zu stillen. Stillen kann eine schöne Erfahrung sein. Manchmal treten jedoch Fragen und Unsicherheiten auf, die in dieser Gruppe besprochen werden können. Egal ob es um Schwierigkeiten am Anfang geht, um Herausforderungen während der Stillzeit oder um das Abstillen und die Beikost. Hier haben alle Themen rund ums Stillen Platz. Schwangere, die sich auf das Stillen vorbereiten möchten, sind auch herzlich willkommen.

**AM 2. DIENSTAG IM MONAT**

**ab Dienstag, 09.09.2025  
von 16.00 - 18.00 Uhr**

Leitung: Julia Prindl BA  
Logopädin

IBCLC Stillberaterin und Pädagogin

Kosten: € 8,-

## MAMA BABY YOGA

Durch gemeinsame Yogaübungen mit deinem Baby vertiefst du die Beziehung zu ihm, lernst die Körpersprache deines Kindes besser kennen und gleichzeitig stärkst du deinen Körper auf sanfte Art und Weise.

Nicht zu vergessen ist der gemeinsame Spaß beim Mama Baby Yoga!

**LAUFENDE KURSSTARTS**

**ab Mittwoch, 10.09.2025  
von 10.15 - 11.15 Uhr, 6x**

Leitung: Sabine Lukschandel

Kosten: € 50,- für Mitglieder

€ 68,- für Nicht-Mitglieder

für 6 Vormittage

## RÜCKBILDUNG

Eine Schwangerschaft verändert den ganzen Körper. Mit diesem Rückbildungskurs unterstützen wir den Körper sanft und achtsam mit praktischen Übungen und theoretischem Hintergrundwissen, um ihn stark und fit für den Mama-Alltag und den weiteren Sport zu machen.

**Es besteht die Möglichkeit live im Eltern Kind Zentrum teilzunehmen oder als Online Kurs für Zuhause (Smartphone/Tablet/PC und gute Internetverbindung erforderlich), idealerweise währenddessen Babysitter organisieren!  
Aufzeichnung des Kurses steht anschließend jeweils für 12 Tage zur Verfügung.**

Frühestens 6 Wochen nach der Geburt  
(Kaiserschnitt: nach 10 Wochen)

**HYBRID**

**ab Montag, 29.09.2025  
von 20.00 - 21.00 Uhr, 8x**

Leitung: Katharina Dominguez

Kosten: € 64,- für 8 Abende

## BABYMASSAGE - AB 2 MONATE

### BINDUNG DURCH BERÜHRUNG

#### Zufriedene Babys - zufriedene Eltern

Babymassage ist eine sanfte bis festere Streichmassage. Diese besondere Art der Zuwendung fördert das Kennenlernen und Erspüren dessen, was dein Baby gerne möchte und braucht. Gesundheit und Wohlbefinden werden auf natürliche Weise gefördert. In entspannter Atmosphäre wenden wir verschiedenste Massagebegriffe wie Schmetterlings-Babymassage, Massage nach F. Leboyer und V. Schneider sowie Fußreflexzonenmassage an.

**ab Donnerstag, 16.10.2025**

**von 11.00 - 12.30 Uhr, 6x**

Leitung: Margit Lesky

Kosten: € 75,- für Mitglieder

€ 92,- für Nicht-Mitglieder

für 6 Vormittage

## BABYTRAGEN FÜR ANFÄNGER\_INNEN

In diesem Kurs lernst du die Grundlagen des Babytragens kennen. Wir reden über die Voraussetzungen des sicheren, gesunden und entwicklungs-gerechten Tragens von Anfang an, räumen mit Mythen auf, sehen uns die Fakten an und erläutern die Vorteile des Babytragens. Der positive Einfluss des Tragens auf die Bindung und seine Wichtigkeit für eine beziehungs- und bedürfnisorientierte Erziehung wird vermittelt.

Wir lernen dabei die Vielfalt der verschiedenen Tragesysteme und deren Anwendungsmöglichkeiten kennen und ich lotse durch den Markt-Dschungel. Ich verrate euch wertvolle Tipps und Tricks und ihr seid eingeladen, euch frei durch mein umfangreiches Sortiment an Tragesystemen zu wühlen. Gern können auch eure eigenen Tragetücher und Tragehilfen mitgenommen werden.

**Der Kurs ist für Schwangere und deren Partner bzw. für frischgebackene Eltern gedacht.**

**Dienstag, 04.11.2025**

**von 14.30 - 16.00 Uhr**

Kursleiterin: Dr. Anastasia Blioumi

Doula Kugelrund

Still- und Trageberaterin

Kosten: € 12,-

# SCHWANGERSCHAFT & GEBURT

## ELTERN BERATUNG

Wir beraten, begleiten und unterstützen Sie kostenlos ...

- wenn es um Fragen der medizinischen Vorsorge geht
- um das Thema Stillen und altersgemäße Ernährung
- die Babypflege
- die motorische Entwicklung Ihres Kindes
- Schlafprobleme sowie
- Entwicklung - Förderung - Erziehung

AM 3. MONTAG IM MONAT

ab Montag, 15.09.2025  
von 14.30 - 16.00 Uhr

Leitung: Karin Pompernigg  
Hebamme

## ELTERN-KIND-GRUPPEN

### OFFENER TREFF - „KONTAKTKAFFEE“

Ein gemütlicher Nachmittag für Mütter, Väter und Kinder zum Kennenlernen, Plaudern und Spielen.

**Anmeldung:**  
spätestens bis 14.00 Uhr am betreffenden Tag  
unter der Telefonnummer 0677/645 622 35  
oder per Email: [ekiz.axams@gmx.at](mailto:ekiz.axams@gmx.at)

JEDEN MONTAG

ab Montag, 08.09.2025  
von 15.00 - 17.00 Uhr

Kosten: Unkostenbeitrag € 2,-

### BABY SCHWIMMEN - AB CA. 3 MONATE

Anmeldungen ausschl. per Email: [ekiz.axams@gmx.at](mailto:ekiz.axams@gmx.at)

Eine Stunde Spaß und Spiel, in der Babys Freude an der Bewegung im Wasser erleben können.  
Wassertemperatur: 33 Grad.

Ab Ende September.  
Wahrscheinlich Freitag Nachmittag.  
Genauere Termine können aus organisatorischen Gründen erst ab Mitte September bekannt gegeben werden.

# ELTERN-KIND-GRUPPEN

## ERSTE KONTAKTE UNTER GLEICHALTRIGEN - VON 6-10 MONATE BINDUNG UND AUTONOMIE

Die Gruppe bietet die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre während einer Zeit der ruhigen Beobachtung dein Kind in seinen ersten Kontakten zu anderen Kindern zu begleiten und unspektakuläre, aber wichtige Fähigkeiten deines Kindes sehen zu lernen. Weiters kannst du erleben, wie Ruhe, Gewährenlassen und Vertrauen die Beziehung zu deinem Kind stärken und erfahren, wie sich vieles von selbst fügt und wie dein Baby seine Bedürfnisse selbst regulieren kann.

Der anschließende Austausch mit den anderen Eltern sowie kleine Impulse zu den Entwicklungsschritten der Kinder runden das Angebot ab.

### 1. TERMIN

ab Donnerstag, 16.10.2025, 8x  
jeweils von 09.00 - 10.45 Uhr

### 2. TERMIN

ab Donnerstag, 15.01.2026, 8x  
jeweils von 09.00 - 10.45 Uhr

Leitung: Margit Lesky

Kosten: € 99,- für Mitglieder

€ 117,- für Nicht-Mitglieder  
für 8 Vormittage

## KRABELFREUNDE - AB CA. 8 MONATE

Gemeinsam spielen, krabbeln und kramen in einer vorbereiteten Umgebung mit vielen unterschiedlichen Materialien zum Hantieren. Ganz ungezwungen können wir unserem Bewegungsdrang und der Spielfreude nachgehen.

ab Montag, 15.09.2025, 15x  
jeweils von 09.00 - 10.00 Uhr  
oder 10.15 - 11.15 Uhr

Leitung: Melanie Holzknecht

ab Dienstag, 16.09.2025, 15x  
jeweils von 09.00 - 10.00 Uhr  
oder 10.15 - 11.15 Uhr

Leitung: Helena Wurnitsch

Kosten: € 72,- für Mitglieder

€ 90,- für Nicht-Mitglieder  
für 15 Vormittage

## FREIES SPIEL - AB 15 MONATE

In altersgerecht vorbereiteten Bereichen machen die Kinder verschiedenste Sinnes-, Lern- und Spielerfahrungen.

ab Mittwoch, 10.09.2025, jeweils von  
08.30 - 10.00 Uhr, 15x  
oder ab Freitag, 12.09.2025, jeweils von  
10.30 - 12.00 Uhr, 15x

Leitung: Melanie Holzknecht

Kosten: € 105,- für Mitglieder

€ 125,- für Nicht-Mitglieder  
für 15 Vormittage

# ELTERN-KIND-GRUPPEN

## LOSLÖSUNGSGRUPPE - AB 1 1/2 JAHRE

Wir ...

- spielen
- kneten
- malen
- singen
- erzählen
- bewegen uns gemeinsam

zuerst mit Mama/Papa, dann eventuell ohne.

ab **Mittwoch, 10.09.2025**

jeweils von **10.00 - 12.00 Uhr, 15x**

Leitung: Melanie Holzknecht und Dina Bucher

oder ab **Freitag, 12.09.2025**

jeweils von **08.30 - 10.30 Uhr, 15x**

Leitung: Melanie Holzknecht und Helena Wurnitsch

Kosten: € 134,- für Mitglieder

€ 155,- für Nichtmitglieder, für 15 Vormittage

## MUSIK ENTDECKEN - FÜR 2 - 2 1/2 JÄHRIGE BZW. 2 1/2 - 3 JÄHRIGE ELTERN-KIND-MUSIZIEREN

Begeisterung und Freude an Musik in der Gruppe erleben, entfalten und wahrnehmen; gemeinsames Singen, Tanzen und Bewegen zu verschiedenen musikalischen Rhythmen; Instrumente entdecken und Elemente der Musik kennen lernen.

**Bitte unbedingt die Altersangaben beachten!**

ab **Dienstag, 16.09.2025, 10x**

von **14.00 - 15.00 Uhr (2 - 2 1/2 jährige)**

von **15.10 - 16.10 Uhr (2 1/2 - 3 jährige)**

Leitung: Stefan Hassl

Kosten: € 48,- für Mitglieder

€ 65,- für Nicht-Mitglieder

für 10 Nachmittage

## NEU MUSIK ENTDECKEN - FÜR 4 - 5 JÄHRIGE MIT EINER BEGLEITPERSON

In diesem Musikkurs für Kinder und Eltern entdecken wir gemeinsam Klänge, spielen und basteln Instrumente, malen, lernen Tänze und bewegen uns zusammen, musizieren, lernen Lieder und singen gemeinsam und haben Spaß. Die Kinder lernen in der Gruppe zu musizieren und bauen ihre Verbindung zu den Eltern noch besser aus. Zusammen entdecken wir die Welt der Musik und des Tanzes.

Erfahrene Eltern-Kind-Paare sind genauso willkommen wie Anfänger, es wird für jeden etwas dabei sein.

NEU

Ab **Dienstag, 16.09.2025**

von **16.20 - 17.20 Uhr, 10x**

Leitung: Stefan Hassl

Kosten: € 48,- für Mitglieder

€ 65,- für Nicht-Mitglieder

für 10 Nachmittage

# KINDERBETREUUNG

## SPIELGRUPPE OHNE ELTERN - AB 2 JAHRE

In der überschaubaren Gruppe (max. 12 Kinder und 2 Betreuerinnen) gibt es Raum für die Beschäftigung mit sich selbst (**Entwicklung von Ausdauer und Konzentration**), für das Spiel mit den anderen Kindern (**soziales Lernen**) sowie **Gruppenangebote**. Das altersgerechte Spielangebot fördert die Entwicklung der Basissinne als wichtige Grundlage der **Wahrnehmung**. Wir unterstützen die Kinder in ihrer **Selbstständigkeit** und geben ihnen damit die Chance, ihr **Selbstvertrauen** zu stärken.

Die Spielgruppe kann 1-3 x pro Woche besucht werden. Anmeldung unter 0664/913 09 37 jederzeit möglich.

OHNE ELTERN

Montag 07.30 - 12.30 Uhr

Dienstag 07.30 - 12.30 Uhr

Donnerstag 07.30 - 12.30 Uhr  
14.00 - 17.00 Uhr

Leitung: Dina Bucher und Julia Haid

Kosten: € 12,- pro Vormittag

€ 10,- pro Nachmittag



Wir laden alle KursteilnehmerInnen  
sämtlicher Kurse bzw. Workshops  
zum

# MARTINSFEST

recht herzlich ein.

! Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben !



WESTLICHES MITTELGEBIRGE

[www.ekiz-axams.at](http://www.ekiz-axams.at)

Stafflerweg 4 · 6094 Axams

Telefon: 0677 / 64 56 22 35

E-Mail: [ekiz.axams@gmx.at](mailto:ekiz.axams@gmx.at)

Bankverbindung  
Raiffeisenbank Tirol Mitte West eGen  
BIC RZTIAT22209 · IBAN AT56 3633 6000 0225 5537

Gefördert von



 Bundeskanzleramt

Das Eltern-Kind-Zentrum wird maßgeblich vom Land Tirol (Abteilung Gesellschaft und Arbeit), dem Bundeskanzleramt (Sektion Kinder- und Jugendhilfe), der Landessanitätsdirektion, den Gemeinden Axams, Birgitz, Götzens und Grinzens, der Raiffeisenbank Tirol Mitte West eGen, dem Elisabethinum Axams und vom Haus Sebastian unterstützt.