

ELTERN-KIND-ZENTRUM



EKIZ

WESTLICHES MITTELGEBIRGE

**PROGRAMM
SOMMERSEMESTER
2025**

ANMELDUNG

nur mehr auf unserer neuen Homepage

www.ekiz-axams.at

ab Montag, 27.01.2025 ab 9 Uhr



Das Eltern-Kind-Zentrum westliches Mittelgebirge ist ein Treffpunkt für werdende Eltern und Familien mit Kleinkindern. Unser Ziel ist es, Mütter und Väter in ihrer Elternrolle zu begleiten, zu beraten und ihnen - sowie ihren Kindern - Gruppenerlebnisse und soziale Kontakte zu ermöglichen.

ANMELDUNG

nur mehr über unsere neue Homepage
www.ekiz-axams.at
(ausser bei gesondert ausgewiesenen Kursen)
ab Montag, 27.01.2025 ab 9 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN

MONTAG	07.30 - 12.30 UHR 15.00 - 17.00 UHR
DIENSTAG	07.30 - 12.30 UHR
MITTWOCH	08.00 - 12.00 UHR
DONNERSTAG	07.30 - 12.30 UHR
FREITAG	08.00 - 12.00 UHR

KURSE MIT UND OHNE MITGLIEDSCHAFT

Es gibt es die Möglichkeit,
Eltern Kind Gruppen mit oder ohne Mitgliedschaft zu buchen,
d.h. es wird auch zwei verschiedene Preise für diese Kurse geben.
(Details im Programmheft)

Durch die Mitgliedschaft reduziert sich der Kursbeitrag.

WICHTIG

1. Zuerst die Mitgliedschaft auf unserer Homepage abschließen
2. Bitte unbedingt alle Familienmitglieder, die Gruppen besuchen wollen, als Mitglied hinzufügen.
Mitgliedschaft pro Familie und Semester: € 15,-
3. Einen Tag warten, bis die Mitgliedschaft aktiv ist
4. Dann den gewünschten Kurs auf unserer Homepage buchen

Mitgliedschaft und Kurs am gleichen Tag zu buchen, geht leider nicht.

Die Mitgliedschaft erlischt automatisch.



VORTEILE

- Einheitlich günstige Preise für alle Kurse trotz gestiegener Fixkosten für das Zentrum
- Bei mehreren Kursbesuchen pro Familie gewähren wir eine Ermäßigung von 10 % auf den günstigsten Kurs
- Die Mitgliedschaft gilt in allen Eltern-Kind-Zentren Tirols, die zur Plattform gehören

Wir bitten um Verständnis, dass wir für nicht besuchte Kursstunden (z. B. auf Grund von Urlaub, Krankheit, ...) keine Preisnachlässe gewähren können. Geschwisterkinder (Babys ausgenommen), die regelmäßig eine Gruppe mitbesuchen, leisten einen Unkostenbeitrag von € 2,- pro Gruppenstunde.

ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

ELTERNBILDUNG

Klare Eltern, starke Kinder		online	S. 6
Erste-Hilfe-Kurs bei Kindernotfällen		Kurs	S. 6
Der Schnuller		online	S. 7
Wenn kleine Kinder beißen	bis 3 Jahre	online	S. 7
Beikost Workshop		Workshop	S. 7
„Wie schlafen Babies wirklich“		Vortrag	S. 7

KINDERGRUPPEN

	Malgruppe	ab 1½ Jahre	Kurs	S. 8
NEU	Kinder Yoga	3-6 Jahre	Kurs	S. 8
	Yoga & Kakao		Kurs	S. 8

SCHWANGERSCHAFT & GEBURT

	Yoga für Schwangere		Kurs	S. 9
NEU	Beschwerden in und nach der Schwangerschaft aus osteopatischer Sicht		Vortrag	S. 9
	Rund um die Geburt		Workshop	S. 10
	Vorbereitung auf die Stillzeit		Workshop	S. 10
	Stillberatung			S. 10
	Rückbildung		Kurs	S. 11
	Babytragen für Anfänger_innen		Kurs	S. 11
	Mama Baby Yoga		Kurs	S. 12
	Baby Shiatsu	0-3 Monate	Kurs	S. 12
	Babymassage	ab 2 Monate	Kurs	S. 12
	Elternberatung			S. 13

ELTERN-KIND-GRUPPEN

	Offener Treff - „Kontaktkaffee“			S. 13
	Baby Schwimmen	ab ca. 3 Monate		S. 13
	Erste Kontakte unter Gleichaltrigen	von 6-10 Monate		S. 14
	Krabbelfreunde	ab ca. 8 Monate		S. 14
	Freies Spiel	ab 15 Monate		S. 14
	Loslösungsgruppe	ab 1 ½ Jahre		S. 15
	Musik entdecken	ab 2 bzw. 2 ½ Jahre		S. 15
	Spielgruppe ohne Eltern	ab 2 Jahre		S. 15

KLARE ELTERN, STARKE KINDER

In diesen Vortrag erfahren Sie, wie Sie Kinder dabei unterstützen können die eigenen Fähigkeiten und Grenzen zu erkennen, wie sie ihre Emotionen verstehen können und lernen damit umzugehen. Wörter wie Selbstregulierung und Co-Regulierung sind immer mehr präsent. Was bedeutet das genau und wie können Sie damit umgehen, welche Vorbildfunktion haben Sie als Elternteil oder Bezugsperson und welche Strategien zur Ressourcenoptimierung können Sie umsetzen, sodass ihre Kinder stark und resilient werden?

- Eigene Gefühle verstehen und erlauben, Gefühle der Kinder verstehen und begleiten.
- Durch Verständnis für die eigene Bedürfnisse, ein stabiler Halt für die Kinder werden und so ermöglichen, dass die Kinder wertschätzend den Umgang mit den eigenen Emotionen erlangen.
- Empathiefähigkeit der Kinder stimulieren und so die emotionale und soziale Intelligenz fördern.

Für Eltern und Bezugspersonen von Kindern 0-18 Jahre

ELTERNBILDUNG TIROL
unterstützen statt belehren

ONLINE

Mittwoch, 05.03.2025
um 20.00 Uhr

Referentin: Mag^a Avelina Martinez-Löffler,
Juristin,

Lebens- und Sozialberaterin

ERSTE-HILFE-KURS BEI KINDERNOTFÄLLEN

Gerade im Zusammenleben und in der Zusammenarbeit mit Säuglingen und Kindern ist Sicherheit ein großes Thema. Daher bietet das Rote Kreuz Innsbruck Erste-Hilfe-Kurse für Menschen an, die selbst Kinder haben, gerade Nachwuchs erwarten, Kinder betreuen oder anderweitig viel mit Kindern zu tun haben. Das Themen-Spektrum reicht von Säuglingen über Kleinkinder bis hin zu Schulkindern. Ein besonderes Augenmerk wird in diesen Kursen auf die Unfallverhütung unserer kleinen Schützlinge gelegt.

Kursinhalte Erste Hilfe Säuglings- und Kindernotfallkurs (8 Stunden):

- Unfallverhütung
- Grundlagen der Ersten Hilfe
- Versorgung von Wunden
- Regloser Notfallpatient - Säugling, Kind
- Unfälle im Straßenverkehr (Kindersitz, Fahrrad, etc.)
- Akute Notfälle wie
 - starke Blutung
 - plötzlicher Kindstod - SIDS
 - Erstickungsnotfall
 - kindliche Krampfanfälle
 - Asthmaanfall
 - Sonnenstich
 - Hitzenotfall usw.

Samstag,
29.03.2025 und 05.04.2025
jeweils von 08.30 - 12.30 Uhr

Kursleitung: Rotes Kreuz Innsbruck
Kosten: € 81,50,- für 8 Stunden

Stornierung bis 2 Tage
vor Kursbeginn möglich.

DER SCHNULLER

Der Saugreflex ist angeboren und hat zum Ziel, dass das Kind die Muttermilch saugen kann. Somit ergibt sich die Frage, benötigen Babys einen Schnuller? Ist er förderlich für diesen Reflex oder eher doch nicht? Pro und Contra rund um das Thema Lulli. Welche medizinischen Sichtweisen gibt es? Wie sinnvoll sind Schnullerbaum, Schnullerfee und Co?

ONLINE

Donnerstag, 10.04.2025 um 20.00 Uhr

Referentin: Julia Printe BA, Logopädin,
IBCLC Stillberaterin, Pädagogin

WENN KLEINE KINDER BEISSEN (BIS 3 JAHRE)

Was tun wenn Kinder beißen?

Wenn es in der Gruppe Beißvorfälle gibt, ist das ein enormer Stress sowohl für die Kindergruppe oder -krippe als auch für die Eltern. Beißen von Kleinkindern hat mehrere Ursachen und hängt mit dem Alter und der Entwicklung des Kindes zusammen. Starke Impulse und Gefühle können von Kleinkindern noch nicht ausreichend kontrolliert werden. Auch äußere Umstände spielen dabei eine wichtige Rolle.

ELTERNBILDUNG TIROL
unterstützen
statt
belehren

ONLINE

Dienstag, 06.05.2025 um 20.00 Uhr

Referentin Mag^a Martina Gitzl-Zecha,
Leitung Eltern-Kind-Gruppen;
Kleinkind-Pikler-Pädagogin,
Referentin für Früherziehung

BEIKOST WORKSHOP

WEIL'S FRISCHGEKOCHT AM BESTEN SCHMECKT!!!

Die Ernährung des Säuglings, neue Richtlinien.

Bitte 5-6 Aufbewahrungsdosen oder Gläser
mit Schraubverschluss mitnehmen.

**Freitag, 28.02.2025 oder 09.05.2025
von 09.00 - 11.00 Uhr**

Referentin: Bozana Stanojevic,
Diätologin
Unkostenbeitrag: € 8,-

„WIE SCHLAFEN BABIES WIRKLICH“

- Unterschiedliches Schlafverhalten Baby vs. Erwachsene
- Bedeutung REM / NON REM
- Schlafzyklusdauer
- Limbisches System / Cortex
- Schlafdruck
- Tag/Nacht Rhythmus
- Grundbedürfnisse vs. Gewohnheiten
- Verwöhnangst
- Cortisol
- Warum sollte kein Schlaftraining gemacht werden...

**Montag, 10.03.2025
oder Dienstag, 13.05.2025
von 15.30 - 17.00 Uhr**

Referentin: Marija Gruber,
Schlafberaterin
Kosten: € 7,50

KINDERGRUPPEN

MALGRUPPE - AB 1 1/2 JAHRE

In der Malgruppe steht den Kindern ein Raum zur Verfügung, in dem sie selbständig mit den 3 Grundfarben (angerührte Kleisterfarbe), Pinseln und Papier ihrer Neugierde nach Entdecken und Ausprobieren in einer erwartungsfreien Atmosphäre selbständig gestalten und mit anderen Kindern in Kontakt kommen können.

Wir beobachten die Kinder dabei in Ruhe und tauschen uns im anschließenden Gespräch über das Erlebte und Beobachtete aus.

ab Dienstag, 18.02.2025
jeweils von 15.00 - 17.00 Uhr
6x 120 min.

Im Praxisraum:
Mitterweg 110a, 6020 Innsbruck
max. 5 Kinder mit Mama oder Papa
Leitung: Margit Lesky
Kosten: € 80,- für 6 Treffen

KINDER YOGA - 3-6 JAHRE

Beim Kinderyoga hast du die Möglichkeit spielerisch deine Achtsamkeit zu schulen und deinen Körper noch besser kennenzulernen. Die Stunde enthält Elemente aus freier Bewegung, Tanz, Rhythmus und Entspannung. Die Stunde eignet sich für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren.

Du brauchst eine bequeme Leggings und ein Shirt, geturnt wird barfuß.

Bitte Yogamatte mitnehmen

ab Mittwoch, 19.02.2025
entweder 14.00 - 14.45 Uhr
oder 15.00 - 15.45 Uhr

Kosten: € 96,- für Mitglieder,
€ 120,- für Nicht-Mitglieder
12 Nachmittage
Leitung: Anna Heidegger
zertifizierte Kinderyoga Lehrerin und
Hatha Yogalehrerin (BDY/EYU 800h)

NEU YOGA & KAKAO - FÜR DICH UND DEIN KIND

Eine Zeit der Achtsamkeit

4 besondere Treffen, wo du mit deinem Kind eine wundervolle und herzöffnende Kakaozeremonie, leichte Yogaübungen und Raum für Gemeinsamkeit erleben kannst.

„Ich möchte mit Hilfe der kraftvollen Heilpflanze „Mama Kakao“ und den Schätzen aus der Yoga Kiste einen Raum schaffen, wo Eltern und Kinder sich voller Achtsamkeit begegnen können.

So kannst du in Verbindung mit dir selbst und mit deinem Kind treten und so innere Balance und seelische Gesundheit fördern.

4 Termine 2025
jeweils Freitag von 16.00 - 17.30 Uhr
7. März / 4. April / 9. Mai / 13. Juni
alle 4 Termine sind einzeln buchbar

Leitung: Anna Heidegger,
zert. Yogalehrerin für Erwachsene und
Kinder, 800 IYA, BDY
Kosten: € 25,-
für 1 Begleitperson mit Kind

YOGA FÜR SCHWANGERE

Einfache, achtsam ausgeführte Körperübungen, Atemübungen und Tiefen-Entspannung bereiten Körper und Geist sanft auf die Geburt vor.

(Während der gesamten Schwangerschaft)

Keine Mitgliedschaft erforderlich

LAUFENDE KURSSTARTS

**ab Donnerstag, 13.03.2025
von 18.00 - 19.30 Uhr, 5x**

Leitung: Sabine Lukschandel
Kosten: € 63,- für 5 Abende
Einstieg jederzeit möglich

NEU BESCHWERDEN IN UND NACH DER SCHWANGERSCHAFT AUS OSTEOPATHISCHER SICHT

Während Schwangerschaft und Geburt treten häufig körperliche Beschwerden auf, die durch die Veränderungen im Körper der Frau bedingt sind. Aus osteopathischer Sicht stehen diese oft mit Spannungen oder Dysfunktionen in Gewebe, Skelettsystem, Gelenken, Organen und neurologischen Einflüssen in Zusammenhang.

Typische Beschwerden während und nach der Schwangerschaft sind Rückenschmerzen, Beckenbodenprobleme, Ischias, Sodbrennen und Atembeschwerden, verursacht durch die wachsende Gebärmutter, hormonelle Veränderungen und die veränderte Statik. Nach der Geburt können Beckenbodenprobleme, Narbenschmerzen, Rückenschmerzen, Stillprobleme oder die Nachwirkungen herausfordernder Erlebnisse auftreten.

Die osteopathische Behandlung zielt darauf ab, durch gezielte Techniken Spannungen zu lösen, die Funktion zu verbessern und den Körper langfristig ins Gleichgewicht zu bringen. Sie fördert nachhaltig die Rückbildung und optimiert das Zusammenspiel von Organen, Skelettsystem, Faszien und neurologischen Strukturen.

Die Behandlung ist individuell und berücksichtigt körperliche, neurologische sowie emotionale Veränderungen.

ONLINE

**Mittwoch, 02.04.2025
um 20.00 Uhr**

Referentin: Marie Pössel
Kosten: € 8,-
Physiotherapie
Osteopathin

SCHWANGERSCHAFT & GEBURT

RUND UM DIE GEBURT

Den Vorgang der Geburt aus der Sicht der Mutter und des Kindes kennenlernen, Wissenswertes über die Beckenbodenmuskulatur und Atmung, natürliche Geburtsstellungen, was mein Baby braucht und vieles mehr.

Keine Mitgliedschaft erforderlich

NACH VEREINBARUNG

Samstag, 6 Stunden

Leitung: Maria Töpfer, Doula

Doris Leitner, Hebamme

Kosten: € 80,-

VORBEREITUNG AUF DIE STILLZEIT

Die beste Vorbereitung auf das Stillen beginnt schon während der Schwangerschaft!

Stillen ist ein natürlicher Vorgang, doch passiert es nicht instinktiv. Richtiges Stillen muss gelernt sein und erfordert manchmal etwas Übung. Richtige Stillpositionen und die richtige Anlegetechnik können entscheidend zum Stillerfolg beitragen. „Startschwierigkeiten“ können ganz normal sein. Je mehr Wissen zuvor gesammelt wird, desto gelassener und ruhiger kann mit solchen umgegangen werden.

In diesem Stillvorbereitungskurs möchte ich dich auf eine gelungene Stillzeit vorbereiten. Egal, ob du schon über Still Erfahrung verfügst, oder ob dies dein erstes Kind ist, das du stillen möchtest, freue ich mich auf dein Kommen.

Gerne auch mit Partner.

Keine Mitgliedschaft erforderlich

Dienstag, 18.03.2025

oder 20.05.2025

jeweils von 16.30 - 18.30 Uhr

Leitung: Julia Prindl BA, Logopädin,

IBCLC Stillberaterin, Pädagogin

Kosten: € 16,-

STILLBERATUNG

Der Großteil der Mütter hat den Wunsch, ausschließlich zu stillen. Stillen kann eine schöne Erfahrung sein. Manchmal treten jedoch Fragen und Unsicherheiten auf, die in dieser Gruppe besprochen werden können. Egal ob es um Schwierigkeiten am Anfang geht, um Herausforderungen während der Stillzeit oder um das Abstillen und die Beikost. Hier haben alle Themen rund ums Stillen Platz. Schwangere, die sich auf das Stillen vorbereiten möchten, sind auch herzlich willkommen.

AM 2. DIENSTAG IM MONAT

ab 18.02.2025

(ausnahmsweise wegen Semesterferien)

von 16.00 - 18.00 Uhr

Leitung: Julia Prindl BA

Logopädin

IBCLC Stillberaterin und Pädagogin

Kosten: € 8,-

RÜCKBILDUNG

Eine Schwangerschaft verändert den ganzen Körper. Mit diesem Rückbildungskurs unterstützen wir den Körper sanft und achtsam mit praktischen Übungen und theoretischem Hintergrundwissen, um ihn stark und fit für den Mama-Alltag und den weiteren Sport zu machen.

Es besteht die Möglichkeit live im Eltern Kind Zentrum teilzunehmen oder als Online Kurs für Zuhause (Smartphone/Tablet/PC und gute Internetverbindung erforderlich), idealerweise währenddessen Babysitter organisieren! Aufzeichnung des Kurses steht anschließend jeweils für 12 Tage zur Verfügung.

Frühestens 6 Wochen nach der Geburt
(Kaiserschnitt: nach 10 Wochen)

HYBRID

**ab Dienstag, 18.02.2025
von 20.00 - 21.00 Uhr, 8x**

Leitung: Katharina Dominguez
Kosten: € 64,- für 8 Abende

BABYTRAGEN FÜR ANFÄNGER_INNEN

In diesem Kurs lernst du die Grundlagen des Babytragens kennen. Wir reden über die Voraussetzungen des sicheren, gesunden und entwicklungsgerechten Tragens von Anfang an, räumen mit Mythen auf, sehen uns die Fakten an und erläutern die Vorteile des Babytragens. Der positive Einfluss des Tragens auf die Bindung und seine Wichtigkeit für eine beziehungs- und bedürfnisorientierte Erziehung wird vermittelt.

Wir lernen dabei die Vielfalt der verschiedenen Tragesysteme und deren Anwendungsmöglichkeiten kennen und ich lotse durch den Markt-Dschungel. Ich verrate euch wertvolle Tipps und Tricks und ihr seid eingeladen, euch frei durch mein umfangreiches Sortiment an Tragesystemen zu wühlen. Gern können auch eure eigenen Tragetücher und Tragehilfen mitgenommen werden.

Der Kurs ist für Schwangere und deren Partner bzw. für frischgebackene Eltern gedacht.

**Freitag, 04.04.2025
09.00 - 10.30 Uhr**

Kursleiterin: Dr. Anastasia Blioumi
Doula Kugelrund
Still- und Trageberaterin
Kosten: € 12,-

MAMA BABY YOGA

Durch gemeinsame Yogaübungen mit deinem Baby vertiefst du die Beziehung zu ihm, lernst die Körpersprache deines Kindes besser kennen und gleichzeitig stärkst du deinen Körper auf sanfte Art und Weise.

Nicht zu vergessen ist der gemeinsame Spaß beim Mama Baby Yoga!

LAUFENDE KURSSTARTS

ab Mittwoch, 12.03.2025

von 10.15 - 11.15 Uhr, 6x

Leitung: Sabine Lukschandel

Kosten: € 50,- für Mitglieder

€ 68,- für Nicht-Mitglieder

für 6 Vormittage

BABY SHIATSU - VON 0-3 MONATE

Baby Shiatsu ist eine Kombination aus der Entwicklungsphysiologie der westlichen Wissenschaft mit dem fernöstlichen Shiatsu und beeinflusst auf positive Weise die Gesundheit und das Wohlbefinden deines Babys. Mit einer sanften Drucktechnik lernst du gezielt, dein Baby zu unterstützen, etwa beim Einschlafen, Zahnen oder bei Blähungen. Baby Shiatsu fördert u.a. die Körperwahrnehmung, das Immunsystem und die Eltern-Kind-Bindung.

Mitbringen: bequeme Kleidung, ein Handtuch oder eine Babydecke

ab Donnerstag, 08.05.2025

von 15.00 - 16.00 Uhr, 3x

Leitung: Julia Prindl

BA Aceki Baby Shiatsu Praktikerin

Logopädin, Stillberaterin, Pädagogin,

Cranio Sacral Therapeutin

Kosten: € 30,- für Mitglieder

€ 48,- für Nicht-Mitglieder

für 3 Nachmittage

BABYMASSAGE - AB 2 MONATE

BINDUNG DURCH BERÜHRUNG

Zufriedene Babys - zufriedene Eltern

Babymassage ist eine sanfte bis festere Streichmassage. Diese besondere Art der Zuwendung fördert das Kennenlernen underspüren dessen, was dein Baby gerne möchte und braucht. Gesundheit und Wohlbefinden werden auf natürliche Weise gefördert. In entspannter Atmosphäre wenden wir verschiedenste Massagebegriffe wie Schmetterlings-Babymassage, Massage nach F. Leboyer und V. Schneider sowie Fußreflexzonenmassage an.

ab Donnerstag, 27.02.2025

von 09.00 - 10.30 Uhr, 6x

Leitung: Margit Lesky

Kosten: € 75,- für Mitglieder

€ 92,- für Nicht-Mitglieder

für 6 Vormittage

SCHWANGERSCHAFT & GEBURT

ELTERN BERATUNG

Wir beraten, begleiten und unterstützen Sie kostenlos ...

- wenn es um Fragen der medizinischen Vorsorge geht
- um das Thema Stillen und altersgemäße Ernährung
- die Babypflege
- die motorische Entwicklung Ihres Kindes
- Schlafprobleme sowie
- Entwicklung - Förderung - Erziehung

AM 3. MONTAG IM MONAT

ab 17.02.2025

von 14.30 - 16.30 Uhr

Leitung: Karin Pompernigg
Hebamme

ELTERN-KIND-GRUPPEN

OFFENER TREFF - „KONTAKTKAFFEE“

Ein gemütlicher Nachmittag für Mütter, Väter und Kinder zum Kennenlernen, Plaudern und Spielen.

Anmeldung:
spätestens bis 14.00 Uhr am betreffenden Tag
unter der Telefonnummer 0677/645 622 35
oder per Email: ekiz.axams@gmx.at

JEDEN MONTAG

ab 17.02.2025

von 15.00 - 17.00 Uhr

Kosten: Unkostenbeitrag € 2,-

BABY SCHWIMMEN - AB CA. 3 MONATE

Eine Stunde Spaß und Spiel, in der Babys Freude an der Bewegung im Wasser erleben können.

Wassertemperatur: 33 Grad.

**ab Freitag, 07.03 2025, 7x
14.30 Uhr oder 15.45 Uhr
oder ab Freitag, 09.05.2025, 7x
14.30 Uhr oder 15.45 Uhr**

Leitung: Danielle Zacharias

Ort: Elisabethinum Axams

Kosten: € 80,50,- für Mitglieder,
€ 97,50,- für Nicht-Mitglieder, 7x

ELTERN-KIND-GRUPPEN

ERSTE KONTAKTE UNTER GLEICHALTRIGEN - VON 6-10 MONATE BINDUNG UND AUTONOMIE

Die Gruppe bietet die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre während einer Zeit der ruhigen Beobachtung dein Kind in seinen ersten Kontakten zu anderen Kindern zu begleiten und unspektakuläre, aber wichtige Fähigkeiten deines Kindes sehen zu lernen. Weiters kannst du erleben, wie Ruhe, Gewährenlassen und Vertrauen die Beziehung zu deinem Kind stärken und erfahren, wie sich vieles von selbst fügt und wie dein Baby seine Bedürfnisse selbst regulieren kann.

Der anschließende Austausch mit den anderen Eltern sowie kleine Impulse zu den Entwicklungsschritten der Kinder runden das Angebot ab.

**ab Donnerstag, 24.04.2025, 8x
jeweils von 09.00 - 11.00 Uhr**

Leitung: Margit Lesky

Kosten: € 99,- für Mitglieder

€ 117,- für Nicht-Mitglieder
für 8 Vormittage

KRABBELFREUNDE - AB CA. 8 MONATE

Gemeinsam spielen, krabbeln und kramen in einer vorbereiteten Umgebung mit vielen unterschiedlichen Materialien zum Hantieren. Ganz ungezwungen können wir unserem Bewegungsdrang und der Spielfreude nachgehen.

**ab Montag, 17.02.2025, 15x
jeweils von 09.00 - 10.00 Uhr
oder 10.05 - 11.05 Uhr**

Leitung: Melanie Holzknacht

**ab Dienstag, 18.02.2025, 15x
jeweils von 09.00 - 10.00 Uhr
oder 10.05 - 11.05 Uhr**

Leitung: Tanja Schmidhammer

Kosten: € 72,- für Mitglieder

€ 90,- für Nicht-Mitglieder
für 15 Vormittage

FREIES SPIEL - AB 15 MONATE

In altersgerecht vorbereiteten Bereichen machen die Kinder verschiedenste Sinnes-, Lern- und Spielerfahrungen.

**ab Mittwoch, 19.02.2025, jeweils von
08.30 - 10.00 Uhr, 15x
oder ab Freitag, 21.02.2025, jeweils von
10.30 - 12.00 Uhr, 15x**

Leitung: Melanie Holzknacht

Kosten: € 105,- für Mitglieder

€ 125,- für Nicht-Mitglieder
für 15 Vormittage

ELTERN-KIND-GRUPPEN

LOSLÖSUNGSGRUPPE - AB 1 1/2 JAHRE

Wir ...

- spielen
- kneten
- malen
- singen
- erzählen
- bewegen uns gemeinsam

zuerst mit Mama/Papa, dann eventuell ohne.

ab **Mittwoch, 19.02.2025**

jeweils von **10.00 - 12.00 Uhr, 15x**

Leitung: Melanie Holzknecht und Dina Bucher

oder ab **Freitag, 21.02.2025**

jeweils von **08.30 - 10.30 Uhr, 15x**

Leitung: Melanie Holzknecht und Tanja Schmidhammer

Kosten: € 134,- für Mitglieder

€ 155,- für Nichtmitglieder, für 15 Vormittage

MUSIK ENTDECKEN - AB 2 BZW. 2 1/2 JAHRE

ELTERN-KIND-MUSIZIEREN

Begeisterung und Freude an Musik in der Gruppe erleben, entfalten und wahrnehmen; gemeinsames Singen, Tanzen und Bewegen zu verschiedenen musikalischen Rhythmen; Instrumente entdecken und Elemente der Musik kennen lernen.

Bitte unbedingt die Altersangaben beachten!

ab **Dienstag, 18.02.2025, 10x**

von **15.00 - 16.00 Uhr (2 - 2 1/2 jährige)**

von **16.10 - 17.10 Uhr (2 1/2 - 3 jährige)**

Leitung: Stefan Hassl

Kosten: € 48,- für Mitglieder

€ 65,- für Nicht-Mitglieder

für 10 Nachmittage

SPIELGRUPPE OHNE ELTERN - AB 2 JAHRE

In der überschaubaren Gruppe (max. 12 Kinder, 2 Betreuerinnen) gibt es Raum für die Beschäftigung mit sich selbst (**Entwicklung von Ausdauer und Konzentration**), für das Spiel mit den anderen Kindern (**soziales Lernen**) sowie **Gruppenangebote**. Das altersgerechte Spielangebot fördert die Entwicklung der Basissinne als wichtige Grundlage der **Wahrnehmung**. Wir unterstützen die Kinder in ihrer **Selbstständigkeit** und geben ihnen damit die Chance, ihr **Selbstvertrauen** zu stärken.

Die Spielgruppe kann 1-3 x pro Woche besucht werden .

Anmeldung unter 0664/913 09 37 jederzeit möglich.

OHNE ELTERN

Montag 07.30 - 12.30 Uhr

Dienstag 07.30 - 12.30 Uhr

Donnerstag 07.30 - 12.30 Uhr

14.00 - 17.00 Uhr

Leitung: Dina Bucher und Julia Haid

Kosten: € 12,- pro Vormittag

€ 10,- pro Nachmittag



WESTLICHES MITTELGEBIRGE

www.ekiz-axams.at

Stafflerweg 4 · 6094 Axams
Telefon: 0677 / 64 56 22 35
E-Mail: ekiz.axams@gmx.at

Bankverbindung
Raiffeisenbank Tirol Mitte West eGen
BIC RZTIAT22209 · IBAN AT56 3633 6000 0225 5537

Gefördert von



 Bundeskanzleramt

Das Eltern-Kind-Zentrum wird maßgeblich vom Land Tirol (Abteilung Gesellschaft und Arbeit), dem Bundeskanzleramt (Sektion Kinder- und Jugendhilfe), der Landessanitätsdirektion, den Gemeinden Axams, Birgitz, Götzens und Grinzens, der Raiffeisenbank Tirol Mitte West eGen, dem Elisabethinum Axams und vom Haus Sebastian unterstützt.

Wir laden alle KursteilnehmerInnen zum
SOMMERFEST
am 27.06.2025 ab 15 Uhr
in unserem Garten recht herzlich ein.